

Salle de Gymnastique UFR STAPS

En images



Présentation de l'équipement

Le campus de Mont Saint Aignan où se situe la salle de gymnastique de l'UFR STAPS est situé à 10 minutes du centre ville de Rouen. Une salle de musculation, 2 gymnases (type C), 2 salles de danse en parquet, un dojo, ainsi qu'un amphithéâtre de 150 places sont tous reliés entre eux. La salle de gymnastique est équipée de 4 caméras reliées à 4 téléviseurs permettant d'avoir un retour différé sur les prestations pendant l'entraînement pour chacune des zones du gymnase. Les agrès sont tous en double et majoritairement Gymnova en cablerie courte avec un praticable Janssen dernière génération. La salle est équipée de longues fixes au dessus des asymétriques et de la barre fixe, d'une longe élastique pour les anneaux, d'une longe horizontale sur la piste acrobatique et d'une longe 4 brins au grand trampoline.

Année de construction : 2000

Localisation et contact

📍 Adresse : Boulevard Siegfried, 76130 Mont-Saint-Aignan

👤 Contacter : Xavier Baguelin - Directeur de l'UFR STAPS

@ Courriel : Écrire un message

🚆 Temps de trajet gare (train)

10min

🛫 Temps de trajet aéroport

30min

🚢 Temps de trajet port (ferry)

50min

🏥 Temps de trajet hôpital/clinique véto

13min

🏠 Temps de trajet Paris (*Porte d'Auteuil*)

1h30min

Sports praticables

Sports Olympiques



Gymnastique
Artistique



Gymnastique
Rythmique

Informations sur l'équipement principal

- › **Type d'équipement :** Salle de Gymnastique
- › **Air conditionné :** Ventilation
- › **Dimensions terrain principal / Longueur :** Janssen
- › **Hauteur plafond :** 10m
- › **Surface :** 875m²
- › **Nombre coïncide / Nombre zones de combat / Largeurs :** Un trampoline bord de fosse pleine. Une table de saut arrivée en fosse pleine. Piste acrobatique Janssen équivalente au praticable.

Informations sur les équipements annexes

1 salle de musculation (230m²)

2 gymnases

Vestiaires & Sanitaires

- › **Vestiaires :** 2
- › **Sanitaires usagers :** 2
- › **Sanitaires (personnes à mobilité réduite) :** 2
- › **Vestiaires (personnes à mobilité réduite) :** 0
- › **Sanitaires (grand public) :** 2

Services

- › **Bains chaud et froid** ×
- › **Hamam** ×
- › **Sauna** ×

> Cryothérapie / Bain glace	✓
> Salle contrôle anti-dopage	✗
> Salle kiné/massage	✓
> Salle de musculation	✓
> Salle médicale / infirmerie	✓
> Huis clos / privatisation possible	✓
> Espace de stockage	✗
> Gardiennage	✓
> Vidéosurveillance	✗
> Parking bus	✓
> Wifi	✓
> Bureau entraîneur / chef d'équipe	✓
> Salle détente / rafraîchissements	✗
> Salle de réunion	✓
> Salle de restauration	✗
> Office traiteur	✗
> Salle de presse	✓

Hébergements à proximité

Office de tourisme de Rouen ▼

 **Website :** <https://www.rouentourisme.com>