

Gymnase des Coteaux

En images



Présentation de l'équipement

Situé à 2 heures de Paris et à 20 minutes de Caen, le gymnase des Coteaux d'Argences inauguré en

2017 est un équipement moderne. Il est doté d'un dojo et d'un mur d'escalade. En complément des activités en intérieur, les sportifs pourront profiter du terrain d'évolution situé à proximité (piste d'athlétisme, terrains extérieurs...) mais aussi du centre aquatique. L'ensemble de ces équipements, regroupés dans un périmètre géographique restreint, offrent d'excellentes conditions pour la préparation physique des sportifs.

Année de construction : 2017

Localisation et contact

Adresse : Allée Val Es Dunes, 14370 Argences

Contact : Service communication

Courriel : Écrire un message

 Temps de trajet gare (train)

5min

 Temps de trajet aéroport

30min

 Temps de trajet port (ferry)

25min

 Temps de trajet hôpital/clinique véto

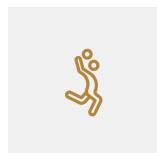
20min

 Temps de trajet Paris (*Porte d'Auteuil*)

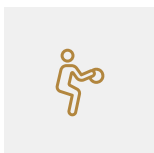
2h

Sports praticables

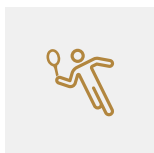
Sports Olympiques



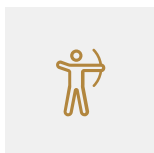
Handball



Basketball

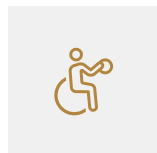


Badminton



Tir à l'arc

Sports Paralympiques



Basket
fauteuil

Informations sur l'équipement principal

> Type d'équipement :	Gymnase
> Air conditionné :	Non
> Dimensions terrain principal / Longueurs :	1034m²
> Hauteur plafond :	8m
> Type de sol :	Résine Coulée
> Système de chronométrage & scoring :	Oui
> Occulation :	Non

Informations sur les équipements annexes

Dojo 190m²

Pas de tir à l'arc 70m

Vestiaires & Sanitaires

> Vestiaires :	4
> Sanitaires usagers :	0
> Sanitaires (personnes à mobilité réduite) :	0
> Vestiaires (personnes à mobilité réduite) :	4
> Sanitaires (grand public) :	2

Services

> Bains chaud et froid	✕
> Hammam	✓
> Sauna	✓

➤ Cryothérapie / Bain glace	✕	
➤ Salle contrôle anti-dopage	✕	
➤ Salle kiné/massage	✕	
➤ Salle de musculation	✓	
➤ Salle médicale / infirmerie	✓	
➤ Huis clos / privatisation possible	✓	
➤ Espace de stockage	✓	
➤ Gardiennage	✕	
➤ Vidéosurveillance	✓	
➤ Parking bus	✓	
➤ Wifi	✓	
➤ Bureau entraîneur / chef d'équipe	✓	
➤ Salle détente / rafraîchissements	✓	
➤ Salle de réunion	✕	
➤ Salle de restauration	✕	
➤ Office traiteur	✕	
➤ Salle de presse	✕	

Hébergements à proximité

Office de Tourisme de Caen la mer



 **Website :** <https://www.caenlamer-tourisme.fr>